



子育て支援センター

# あしびなあ



1月

2022. 12. 20発行

事前に：コロナウイルス感染症対策のお願いです。  
マスクの着用、入口での手指消毒をお願いします。咳・鼻水の症状や体温が37.5℃以上ある方は、ご利用いただけません。



## 1月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
2 1日:元旦 2日:振替休日	3 年始休み	4 お休み	5 お休み	6 午前: 身体測定 午後: 育児相談 [要予約]	7 身体測定
9 成人の日 お休み	10	11	12 お休み	13 午後: 育児相談 [要予約]	14
16	17	18 1月生まれのお誕生会 (午前中)	19 お休み	20 午後: 育児相談 [要予約]	21
23	24	25 出前保育 『松ヶ崎集会所』	26 お休み	27 午前: 育児講座 午後: 育児相談 [要予約]	28
30	31				

※1日親子5組までの完全予約制となります。

当日 9:00 までに予約をしてください。

※毎週金曜日 13:00 ~15:30 までは育児相談日(要予約)となっています。

どんなことでもお気軽にどうぞ。

【木曜・日・祝日 定休】となります。

※通常利用時間

9:30~12:00

/13:00~15:30

問い合わせ:

北柏駅前保育園わらび

TEL

04-7166-7355

(担当:佐藤)



### 【出前保育】ラコルタ柏での“クリスマス”の様子

9組の親子が参加しました。手作りのマラカスを持って鳴らしているところにサンタさんが登場!! みんなでクリスマスソングを歌いました。ひとりひとり、サンタさんからプレゼントをいただき、記念写真をパチリ📷 笑顔いっぱい、笑い声いっぱいの1日でした。



## ☆子育てはなんくるないさぁ～☆

### 大切な我が子を映像漬けにしていませんか？

#### 👩 電子ベビーシッターの危険性

子どもは、本来、テレビを見なくても自分で遊びを作り出す力を持っています。しかし、一方的に刺激や楽しみを与えてもらう環境で育つことで、自分で考える・創造することが苦手になってしまう場合もあります。

#### 乳幼児期に

テレビやスマホで映像を見せてしまうと「おとなしくて 楽！！」「テレビ、大好き」な子どもになってしまいことが！！テレビ・スマホをせがむ。強くて新奇な刺激でも平気。結果、自分で遊べない子どもになる危険があります。

#### 小・中学生になると・・・

ゲームが大好きになり、戸外に出て遊ぶことが苦手になり、自分で考えることも苦手になります。むしろ、強い刺激が平気になったりします。

そうした生活を続けていると・・・

#### 青年期以降は、

働くことが苦手。コミュニケーションが苦手。経験が少ないから自分に自信が持てないまま、大人になってしまう恐れがあります。

#### 👩 子どもがメディア機器に振り回されずに年齢に合わせて少しずつメディアとつきあう力を育てましょう。

#### 0～3歳頃までは・・・

コミュニケーションの基礎が確立し、おしゃべりが上手にできるようになるまでは、直接、人と関わることを中心にしましょう。外遊びや手や体を使う遊びが必要です。映像視聴は、1回20分までに。

#### 幼児期は・・・

友だちとの関わりの中で、良いこと・悪いことを学習する時期です。テレビ・ゲームよりも友だちと体をぶつかり合わせて遊ぶことが大切です。テレビは、親が番組を選んで、見せましょう。



#### 小学生では・・・

テレビ番組は、親と話し合っって選びましょう。テレビゲーム・パソコン・携帯など、メディア機器を欲しがようになります。親子で学習し、危険性を十分に把握した上で、判断しましょう。（オンラインゲーム中毒・ネットいじめ・You Tube など）



#### ※テレビ(スマホ)中毒 5つのチェックポイント

1. テレビを消すと、泣く・嫌がる
2. テレビに映る子は、好きだが、他の子どもに関心が少ない。
3. テレビ以外では、あまり笑わない。
4. テレビの言葉や遊びを繰り返す。
5. テレビには集中できるが、絵本には、集中できない。